

Шри Ланка

Остров в Индийском океане, расположенный южнее полуострова Индостан. Общая площадь 65610 кв. км, протяженность с севера на юг 445 км, а с запада на восток 225 км. В центре острова расположен Центральный горный массив. Средняя высота гор - 1000 - 2000 м над уровнем моря, но отдельные вершины поднимаются выше. Самая высокая точка острова - гора Пидуруталагала имеет высоту 2524 м. Однако наиболее известен величественный Адамов пик (2243 м).

Религия. Основные религии: буддизм, индуизм, христианство, ислам.

Время: опережает московское на 2,5 часа.

Погода

Климат Шри-Ланки тропический, теплый и влажный. Среднегодовая температура на равнине составляет +27°C. В городах довольно жарко и влажно. На побережье постоянно дует морской бриз, температура очень комфортная - +28- +30°C. Температура воды в Индийском океане - около +27°C. В горах среднегодовая температура - +23 - +25°C. На высокогорном курорте Нувара Элия температура днем - +18°C, ночью она опускается до +10°C. На климат влияют два муссона - северо-восточный, длится с октября по март, приносит сухую погоду. И юго-западный муссон, длится с июня по октябрь, приносит дожди и вызывает волнение океана. Сезонные погодные изменения невелики. Дожди выпадают в основном ночью. На юго-западном побережье Шри-Ланки сухой сезон длится с октября по май, на северо-восточном - с апреля по ноябрь. Осень и весна на Шри-Ланке – межмуссонные периоды, в это время идут так называемые «зенитальные дожди»: когда солнце находится в зените, возможны кратковременные ливни. Лучшее время для купания в океане и занятий водными видами спорта на юго-западном побережье Шри-Ланки - период с октября по апрель, на северо-восточном - с марта по ноябрь. Следует отметить, что в любой сезон и на любом побережье всегда достаточно солнечных дней и можно купаться в океане.

Напряжение. 210-240 вольт, 50 Герц. Розетки тройные (с заземлением).

Деньги

Официальная денежная единица – рупия. 1 ланкийская рупия = 100 центам. В обращении купюры достоинством 10, 20, 50, 100, 500, 1000, 5000 рупий, а также монеты в 10, 25, 50 центов и 1, 2, 5, 10 рупий. Рекомендуется обменивать деньги в аэропорту Коломбо (лучший курс). Чек, полученный при официальном обмене валют, следует сохранять до окончания поездки - тогда, покидая Коломбо, Вы сможете обменять обратно неизрасходованные деньги в банке аэропорта по курсу покупки. Вывоз из страны национальной валюты запрещен.

Таможня

Из России можно вывозить без оформления банковской справки на вывоз и декларирования валюту в эквиваленте до 3000 долларов США на человека. Наличные деньги в сумме от 3000 до 10000 долларов США (или эквивалент в других валютах, включая рубли), подлежат обязательному таможенному декларированию. Храните таможенную декларацию вплоть до обратного прибытия в Россию. Получить дополнительную и актуальную информацию по вопросам таможенного оформления возможно на официальном сайте Федеральной таможенной службы РФ www.customs.ru.

По прибытию на Шри-Ланку требуется декларировать ценное оборудование и ювелирные изделия.

- **Разрешен ввоз** валюты (в эквиваленте - не более \$10 000), 1,5 л крепких алкогольных напитков, 2 бутылок вина, небольшого количества сувениров и 250 мл парфюмерии на сумму, не превышающую 250 долларов США. С 2006 г. вся табачная продукция, ввозимая на Шри-Ланку, облагается таможенной пошлиной (приблизительно 7 рупий за каждую ввозимую сигарету и 1300 рупий за килограмм табака или сигар). Строго запрещен ввоз наркотиков, огнестрельного и колющего оружия, боеприпасов, взрывоопасных веществ, порнографических материалов, золота. При выезде из Шри-Ланки таможенный досмотр багажа обязателен для всех (производится вручную). Разрешен вывоз 6 кг чая на человека.
- **Запрещен вывоз** антиквариата, редких книг, манускриптов на пальмовых листьях, необработанных драгоценных камней, животных, растений (свыше 450 видов). **ВНИМАНИЕ!** Жидкости, приобретенные в магазинах беспрошленной торговли в аэропорту или на борту воздушного судна, должны быть упакованы в надежно запечатанный (опломбированный) пластиковый пакет, обеспечивающий идентификацию доступа к содержимому пакета в течение полета, на котором имеется достоверное подтверждение того, что эта покупка произведена в аэропортовых магазинах беспрошленной торговли или на борту воздушного судна в день (дни) поездки.

Фотосъемки

Запрещается фотографировать военные объекты и внутренние помещения некоторых храмов. Прежде чем сфотографировать местного жителя спрашивайте у него разрешение.

Магазины

Банки работают с понедельника по пятницу, с 9.00 до 13.00. Магазины открыты с 10.00 до 22.00. Выходные дни - суббота и воскресенье.

Транспорт

Общественный транспорт на острове – железные дороги и автобусы. Для переездов по городу лучше брать местное такси - трехколесный мотороллер "тук-тук", тем более, что стоит это совсем недорого. Большое количество автобусных маршрутов позволяет добраться до самой отдаленной точки острова. Хорошо развито железнодорожное сообщение между городами.

Кухня

Кухня Шри-Ланки похожа на индийскую, что не удивительно, ведь страны отделены друг от друга узким Полкским проливом. Шри-ланкийцы, как и индийцы, едят много рыбы, зелени и пряностей. В ежедневном рационе местных жителей - рис и карри из рыбы, мяса, морепродуктов, птицы, овощей, бобовых и фруктов.

Кухня Шри-Ланки имеет свои особенности. Во множество блюд кладут кокосовую стружку, а также сок и масло кокоса и пальмовый нектар (treacle). Очень популярна умбалакада (umbalakada) – порошок из сухой рыбы, его добавляют в карри для аромата. Очень вкусен белый рис на кокосовом молоке - кирибат (kiribath). Он входит в меню некоторых ресторанов и, нарезанный ромбами, подается во время всевозможных церемоний. Кирибат с его мягким вкусом хорош и сам по себе, и с острыми закусками, например с измельченной смесью острого красного перца, лука, лимона и пряностей - ката самбол (Katta sambola). С кокосовой стружкой и пальмовым «медом» кирибат становится сладким блюдом, которое называется Imbul Kiribath. Еще одно известное ланкийское лакомство - питу (pittu), это смесь из рисовой муки, тертого кокоса и воды. Его готовят на пару и подают вместе с карри или ката самбол. Традиционная пресная лепешка - роти (rotti) изготавливается из рисовой муки и тертого кокоса, подается с карри, острыми закусками и бананами. Большое влияние на местную кухню оказали кулинарные традиции народов, которые оставили свой след в истории острова. На ланкийском столе нередки арабские, португальские, английские, голландские, китайские, полинезийские и малайские «мотивы». За несколько столетий ланкийцы творчески «освоили» их и включили в свое меню.

Праздники и выходные дни

На Шри-Ланке около 170 праздников! Выходные дни - субботы и воскресенья, а также дни полнолуния - Poya Day, специально предназначенные для медитаций. Дни большинства религиозных праздников определяются по лунному календарю, это так называемые «внутренние» праздники. Главный из них и наиболее популярный у туристов - Канди Есала Перехера, связанный со священным зубом Будды из храма Канди. Он проходит в августе, в дни полнолуния. В январе в Коломбо широко отмечается Дурутху Перехера - приезд Будды на остров. *Другие национальные праздники:* Национальный Новый Год – 13-14 апреля; фестиваль Катарагама – июль-август, церемония Катина – октябрь-ноябрь, фестиваль Ундувап – декабрь. *Даты общегосударственных праздников:* 1 января – ланкийцы справляют Новый Год, 4 февраля - празднование Дня Независимости Республики, 1 мая - международный День Труда, 25-26 декабря - Рождество.

Телефон

Позвонить в другую страну можно из отеля. Телефоны имеются на почте, также установлены международные телефонные автоматы, звон из которых обойдется Вам дешевле. В международном аэропорту Коломбо продаются SIM-карты местного оператора мобильной связи - Mobitel (National Mobile Provider of Sri Lanka). Стоимость карты - 1000 рупий, половина из которых переводится на счет. Одна минута разговора с Россией будет стоить примерно 11 рупий, звонки внутри страны - 8 рупий за минуту.

Звонок из Шри-Ланки в Россию

008+7+ код города (например, Москва – 495) + телефон абонента. Из Москвы в Шри-Ланку: 8 + 10 + 94 + код региона (например, Коломбо – 11) + телефон абонента. Адрес: 62 Sir Ernest de Silva Mawatha, Colombo-7, Sri-Lanka.

Чаевые

В счета отелей, баров, ресторанов включен налог GST (12,5%). Приняты чаевые водителям, носильщикам в отеле, они составляют 1-2 доллара США. Чаевые в ресторане - на Ваше усмотрение.

Аптечка

Тем, кто принимает лекарства, рекомендуем обязательно взять их с собой. Сформируйте аптечку первой помощи, которая поможет Вам при легких недомоганиях, сэкономит время на поиски лекарственных средств и избавит от проблем общения на иностранном языке. Кроме того, многие лекарства имеют за рубежом другие наименования. В летний сезон желательно иметь солнцезащитные очки и кремы для ухода за кожей с цифровыми обозначениями. Чем выше цифра, тем выше уровень защиты. Не пренебрегайте головными уборами, находясь долгое время на солнце.

Телефоны необходимых служб

Посольство Шри-Ланки в Москве: 129090, Россия, г. Москва, ул. Щепкина, 24, Телефон: (+7 495) 688-1620, 688-1651, Факс: (+7 495) 688-1757 Консульский отдел: (+7 495) 688-1651, E-mail: lankaembmos@glasnet.ru. Посольство РФ в Шри-Ланке - (8-10-94-11) 257 3555, Адрес: 62 Sir Ernest de Silva Mawatha, Colombo-7, Sri-Lanka. Туристический совет Шри-Ланки - (8-10-94-11) 243 70 59, Туристическая полиция - (8-10-94-11) 243 77 54, Госпиталь - (8-10-94-11) 269 11 11.